



## Šance na změnu života – startuje casting pro pořad Extrémní proměny

**Praha, 22. července 2021 – Jeden rok pod dohledem trenéra, nutričního terapeuta a dalších odborníků na zdravý životní styl – to je pořad Extrémní proměny, který slavil úspěchy v řadě zemí světa! Televize Nova hledá dvanáct účastníků, kteří trpí skutečně extrémní obezitou, aby se zapojili do tohoto nového projektu a pod dohledem kamer a expertů výrazně zhubli a změnili svůj život k lepšímu!**

Extrémní proměny podávají lidem, kteří mají BMI\* vyšší než čtyřicet, pomocnou ruku. Během úvodního několikátýdenního soustředění je pro všechny účastníky vypracován individuální plán. Po návratu do jejich domovů dochází k pravidelným kontrolám ze strany trenéra i nutričních terapeutů, každé tři měsíce čeká na účastníky vážení, aby bylo možné sledovat postup a dodržování předepsaného plánu. Ke konci natáčení nebude chybět konzultace s plastickým chirurgem ohledně případného odstranění povislé kůže.

*„Nabízíme lidem, kteří trpí extrémní obezitou, silný impuls a komplexní pomoc, jak získat druhou šanci na život,“ říká **Silvia Majeská, programová ředitelka TV Nova**, „pořad budeme natáčet přibližně jeden rok, během něhož se účastníci většinou dostanou na polovinu své startovací váhy. Čeká je ovšem výrazná změna po všech stránkách, nejen život v novém těle! Z jiných zemí víme, že se můžeme těšit na silné příběhy!“*

Na závěr čeká na účastníky také společná akce, při níž se všichni setkají a předvedou se nejen svým rodinám, kamarádům a známým. *„Půjde o chvíle plné emocí, jsme rádi, že můžeme měnit životy lidí k lepšímu!“* dodává **Silvia Majeská**, *„Nova tímto formátem pokračuje v tradici super úspěšných show. Tato je jedinečná v tom, že se natáčí po dobu jednoho roku, což klade vysoké nároky na výrobu, ale my máme zkušený tým, který to jistě skvěle zvládne.“*

Přihlašovací formulář je k dispozici už nyní na stránkách <https://nova.cz/casting>

\* BMI (tzv. Body Mass Index) se počítá následovně: hmotnost v kilogramech děleno výškou v metrech na druhou. Většina kalkulaček bere v potaz i pohlaví a věk. BMI vyšší než 40 značí podle tabulek třetí, nejtěžší stupeň obezity.